



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Krause, Steffen

□□: Sportteam-STEINBACH Meiningen

□□: 655

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:35:03

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 112)

□□□□□/□: 12 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:00:08	4:58	4	5:30	10	9:06	12.10	1:00:08	4:58	16			63	
Friedenskampfbä	9.00	34:55	3:52	4	4:14	14	4:14	21.10	1:35:03	4:30	4	9:44	12	12:57	