



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Krause, Steffen

□□□: 1:35:03

□□: Sportteam-STEINBACH Meiningen

□□: 13.32 km/h

□□: 655

□□□□: 4:30 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 12 (of 112)

Halbmarathon

□□□□□/□: 12 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□:

□□□□□: 4(of 18)

Männer M40

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:00:08	4:58	4	5:30	10	9:06	12.10	1:00:08	4:58	16		63	
Friedenskampfbä	9.00	34:55	3:52	4	4:14	14	4:14	21.10	1:35:03	4:30	4	9:44	12	12:57