



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Kurtz, Ralf

□□: Erfurt

□□: 688

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:37:11

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 112)

□□□□□/□: 16 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 12.10 | 1:01:19 | 5:04 | 5 | 6:41 | 12 | 10:17 | 12.10 | 1:01:19 | 5:04 | 15 | | | 59 | |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 35:52 | 3:59 | 5 | 5:11 | 17 | 5:11 | 21.10 | 1:37:11 | 4:36 | 5 | 11:52 | 16 | 15:05 | |