



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Kurtz, Ralf

□□: Erfurt

□□: 688

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:37:11

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 112)

□□□□□/□: 16 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:01:19	5:04	5	6:41	12	10:17	12.10	1:01:19	5:04	15			59	
Friedenskampfbä	9.00	35:52	3:59	5	5:11	17	5:11	21.10	1:37:11	4:36	5	11:52	16	15:05	