



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Krug, Salomon

□□: Cross COUNTRY LICKING HIGH SCHOO

□□: 729

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 1:39:13

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 112)

□□□□□/□: 19 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:39:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 12.10 | 1:02:43 | 5:10 | 1 | - | 16 | 11:41 | 12.10 | 1:02:43 | 5:10 | 1 | - | 56 | | |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 36:30 | 4:03 | 1 | - | 21 | 5:49 | 21.10 | 1:39:13 | 4:42 | 1 | - | 19 | 17:07 | |