



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Bing, Holger

□□: Rhöner WSV

□□: 722

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:39:51

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 112)

□□□□□/□: 20 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:02:58	5:12	4	4:51	19	11:56	12.10	1:02:58	5:12	19			55	
Friedenskampfbä	9.00	36:53	4:05	4	2:56	25	6:12	21.10	1:39:51	4:43	4	7:47	20	17:45	