



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Iffert, Karl

□□: Wernshausen
□□: 675

□□: 21.10 km
Halbmarathon

□□□□:
Männer M55

□□□: 1:42:37

□□: 12.34 km/h
□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 112)

□□□□□/□: 31 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:24:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:05:23	5:24	4	12:28	30	14:21	12.10	1:05:23	5:24	4	12:28	91		
Friedenskampfbä	9.00	37:14	4:08	4	6:05	30	6:33	21.10	1:42:37	4:51	4	18:33	31	20:31	