



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Friedl, Horst

□□: TSV Hoechheim

□□: 703

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:44:42

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 112)

□□□□□/□: 36 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□    | □□      | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□    |
|-----------------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
|                 | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □     |
| Pleß            | 12.10 | 1:07:07 | 5:32   | 3  | 4:10 | 38 | 16:05 | 12.10 | 1:07:07 | 5:32   | 3  | 4:10 | 86 |       |
| Friedenskampfbä | 9.00  | 37:35   | 4:10   | 3  | 1:52 | 33 | 6:54  | 21.10 | 1:44:42 | 4:57   | 3  | 6:02 | 36 | 22:36 |