



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Holland-Nell, Karl-Heinz

□□: RLV - Steinbach-Hallenberg

□□: 680

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:47:09

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 112)

□□□□□/□: 44 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:44:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	41	16:17	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	78		
Friedenskampfbä	9.00	39:50	4:25	2	1:54	48	9:09	21.10	1:47:09	5:04	2	2:27	44	25:03	