



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Heller, Jens

□□: Immelborn

□□: 679

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:49:07

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 112)

□□□□□/□: 50 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:09:08	5:42	3	5:49	50	18:06	12.10	1:09:08	5:42	3	5:49	24		
Friedenskampfbä	9.00	39:59	4:26	3	3:03	52	9:18	21.10	1:49:07	5:10	3	8:52	50	27:01	