



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Blamberg, Nils

□□: Ausdauerarena Immelborn

□□: 670

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:49:11

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 112)

□□□□□/□: 51 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:09:09	5:42	6	18:07	51	18:07	12.10	1:09:09	5:42	6	18:07	23	
Friedenskampfbä	9.00	40:02	4:26	6	8:58	53	9:21	21.10	1:49:11	5:10	6	27:05	51	27:05