



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Trautmann, Heiko

□□: TLC Mühlhausen

□□: 736

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:49:33

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 112)

□□□□□/□: 52 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:09:35	5:45	11	14:57	53	18:33	12.10	1:09:35	5:45	12	0:24	22		
Friedenskampfbä	9.00	39:58	4:26	9	9:17	51	9:17	21.10	1:49:33	5:11	8	24:14	52	27:27	