



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Abe, Sandy

□□: SV Laufftreff Breitungen e. V.

□□: 641

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:50:01

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 112)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:11:11	5:52	1	-	3	4:28	12.10	1:11:11	5:52	1	-	2	4:28
Friedenskampfbä	9.00	38:50	4:18	1	-	2	1:48	21.10	1:50:01	5:12	1	-	2	6:16