



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Hartmann, Lutz

□□: Weilar

□□: 622

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:50:25

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 112)

□□□□□/□: 55 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:10:07	5:47	9	12:00	57	19:05	12.10	1:10:07	5:47	15			19	
Friedenskampfbä	9.00	40:18	4:28	10	6:21	59	9:37	21.10	1:50:25	5:13	8	18:21	55	28:19	