



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Rasche, Harald

□□: 1. TSV 1990 Bad Salzungen

□□: 689

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:50:55

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 112)

□□□□□/□: 60 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:10:53	5:51	12	12:46	62	19:51	12.10	1:10:53	5:51	13	0:11	14	0:11	
Friedenskampfbä	9.00	40:02	4:26	8	6:05	53	9:21	21.10	1:50:55	5:15	10	18:51	60	28:49	