



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Gasterstedt, Ralf

□□: Unkeroda
 □□: 704

□□: 21.10 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 1:51:04

□□: 11.34 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 112)

□□□□□/□: 61 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:10:42	5:50	11	12:35	61	19:40	12.10	1:10:42	5:50	1	-	1	-
Friedenskampfbä	9.00	40:22	4:29	11	6:25	60	9:41	21.10	1:51:04	5:15	11	19:00	61	28:58