



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Schlieffe, Waldemar

□□: Sv Mihla

□□: 713

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:51:11

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 112)

□□□□□/□: 62 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:44:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:11:04	5:52	3	4:18	64	20:02	12.10	1:11:04	5:52	3	4:18	12	0:22
Friedenskampfbä	9.00	40:07	4:27	3	2:11	56	9:26	21.10	1:51:11	5:16	3	6:29	62	29:05