



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Berndt, Roland

□□: SV Erbkönig e. V.

□□: 627

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:51:13

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 112)

□□□□□/□: 63 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:24:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:11:07	5:52	7	18:12	66	20:05	12.10	1:11:07	5:52	6	18:12	11	0:25
Friedenskampfbä	9.00	40:06	4:27	7	8:57	55	9:25	21.10	1:51:13	5:16	6	27:09	63	29:07