



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Keß, Siegfried

□□: TSV Rannungen

□□: 640

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:51:32

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 112)

□□□□□/□: 66 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:42:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:11:48	5:56	2	5:51	68	20:46	12.10	1:11:48	5:56	2	5:51	8	1:06	
Friedenskampfbä	9.00	39:44	4:24	2	2:53	47	9:03	21.10	1:51:32	5:17	2	8:44	66	29:26	