



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Laudage, Steffen

□□: Floh-Seligenthal

□□: 699

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:52:04

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 112)

□□□□□/□: 69 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:07:12	5:33	6	9:05	40	16:10	12.10	1:07:12	5:33	11		5	
Friedenskampfbä	9.00	44:52	4:59	18	10:55	84	14:11	21.10	1:52:04	5:18	12	20:00	69	29:58