



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Koch, Heike

□□: TSSC-ERFURT

□□: 630

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:54:12

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 112)

□□□□□/□: 5 (of 15)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:54:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:12:51	6:01	1	-	5	6:08	12.10	1:12:51	6:01	1	-	5	6:08
Friedenskampfbä	9.00	41:21	4:35	1	-	4	4:19	21.10	1:54:12	5:24	1	-	5	10:27