



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Heiderich, Ronald

□□: Bosch

□□: 658

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:54:20

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 112)

□□□□□/□: 72 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:12:16	5:58	13	14:09	69	21:14	12.10	1:12:16	5:58	10	1:34	2	1:34
Friedenskampfbä	9.00	42:04	4:40	13	8:07	69	11:23	21.10	1:54:20	5:25	13	22:16	72	32:14