



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Heiderich, Ronald

□□: Bosch

□□: 658

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:54:20

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 112)

□□□□□/□: 72 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:12:16	5:58	13	14:09	69	21:14	12.10	1:12:16	5:58	10	1:34	2	1:34	
Friedenskampfbä	9.00	42:04	4:40	13	8:07	69	11:23	21.10	1:54:20	5:25	13	22:16	72	32:14	