



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Dittbrenner, Matthias

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 666

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:55:44

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 112)

□□□□□/□: 75 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:13:07	6:02	5	9:48	74	22:05	12.10	1:13:07	6:02	5	9:48	47	2:25
Friedenskampfbä	9.00	42:37	4:44	5	5:41	72	11:56	21.10	1:55:44	5:29	5	15:29	75	33:38