



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Lange, Heiko

□□: LG Bärenfang Suhl

□□: 718

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:29

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 112)

□□□□□/□: 77 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:12:22	5:58	14	14:15	70	21:20	12.10	1:12:22	5:58	7	1:40	45	1:40
Friedenskampfbä	9.00	44:07	4:54	16	10:10	78	13:26	21.10	1:56:29	5:31	16	24:25	77	34:23