



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Lange, Heiko

□□: LG Bärenfang Suhl

□□: 718

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:29

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 112)

□□□□□/□: 77 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 12.10 | 1:12:22 | 5:58 | 14 | 14:15 | 70 | 21:20 | 12.10 | 1:12:22 | 5:58 | 7 | 1:40 | 45 | 1:40 |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 44:07 | 4:54 | 16 | 10:10 | 78 | 13:26 | 21.10 | 1:56:29 | 5:31 | 16 | 24:25 | 77 | 34:23 |