



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Ernst, Hartmut

□□: Diedorf

□□: 672

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:35

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 112)

□□□□□/□: 78 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:13:47	6:05	17	15:40	79	22:45	12.10	1:13:47	6:05	6	3:05	44	3:05
Friedenskampfbä	9.00	42:48	4:45	14	8:51	73	12:07	21.10	1:56:35	5:31	17	24:31	78	34:29