



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Schneider, Roland

□□: Mehmels

□□: 685

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:40

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 112)

□□□□□/□: 79 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:12:28	5:59	15	14:21	71	21:26	12.10	1:12:28	5:59	5	1:46	43	1:46
Friedenskampfbä	9.00	44:12	4:54	17	10:15	80	13:31	21.10	1:56:40	5:31	18	24:36	79	34:34