



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

**Bierau, Ronald**

□□: Immelborn

□□: 635

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:59:12

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 112)

□□□□□/□: 81 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:14:40	6:10	15	20:02	82	23:38	12.10	1:14:40	6:10	5	5:29	41	3:58	
Friedenskampfbä	9.00	44:32	4:56	16	13:51	83	13:51	21.10	1:59:12	5:38	15	33:53	81	37:06	