



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Bierau, Astrid

□□: Immelborn

□□: 790

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Frauen

□□□: 3:10:02

□□: 6.63 km/h

□□□□□/□□□: 8 (of 13)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 2:57:11

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	1:55:29	6.23	2	2:22	2	2:22	12.10	1:55:29	6.23	2	2:22	2	2:22
Friedenskampfbä	9.00	1:14:33	7.24	2	10:29	2	10:29	21.10	3:10:02	6.63	2	12:51	2	12:51