



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Römhild, Jürgen

□□: Bremen

□□: 636

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:05:16

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 112)

□□□□□/□: 90 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 1:32:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß            | 12.10    | 1:17:14  | 6:22         | 19      | 19:07   | 84      | 26:12   | 12.10 | 1:17:14   | 6:22          | 4       | 6:32    | 33      | 6:32    |
| Friedenskampfbä | 9.00     | 48:02    | 5:20         | 20      | 14:05   | 88      | 17:21   | 21.10 | 2:05:16   | 5:56          | 19      | 33:12   | 90      | 43:10   |