



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

liebermann, karin

□□□: 3:14:35

□□: sonneberg

□□: 6.48 km/h

□□: 794

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 11 (of 13)

Halbmarathon Nordic Walking

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 2:57:11

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Nordic Walking Frauen

□□□□□□□: 2:57:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|-------|---------|------|----|-------|----|-------|-------|---------|------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Pleß | 12.10 | 1:58:42 | 6.07 | 5 | 5:35 | 5 | 5:35 | 12.10 | 1:58:42 | 6.07 | 5 | 5:35 | 5 | 5:35 |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 1:15:53 | 7.12 | 3 | 11:49 | 3 | 11:49 | 21.10 | 3:14:35 | 6.48 | 5 | 17:24 | 5 | 17:24 |