



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Lämmerhirt, Torsten

□□: DAV Inselberg Brotterode

□□: 733

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:26:18

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 112)

□□□□□/□: 97 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	12.10	1:29:00	7:21	18	34:22	95	37:58	12.10	1:29:00	7:21	2	19:49	26	18:18
Friedenskampfbä	9.00	57:18	6:21	18	26:37	95	26:37	21.10	2:26:18	6:56	18	1:00:59	97	1:04:12