



### 3. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 16.08.2008

□□□□

Münchow, Klaus

□□□: 51:35

□□: 1.NWG Bd.Dbg.

□□: 6.98 km/h

□□: 32

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 42 □

□□□□

| □□□         | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□          | 0      | 0     | 10:30 | 00:00  | 00:00 |
| Wengelsdorf | 3.5    | 3.5   | 10:58 | 00:28  | 00:28 |
| □□          | 6.0    | 2.8   | 11:21 | 00:51  | 00:23 |