



3. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 16.08.2008

□□□□

Krannich, Helmut

□□□: 1:18:04

□□: Gehen

□□: 9.22 km/h

□□: 91

□□: 12.00 km

□□□□: 12.00

12 km-Strecke

□□□□: 111 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|---------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:03 | 00:00 | 00:00 |
| Kleinkorbetha | 6.6 | 6.6 | 10:46 | 00:43 | 00:43 |
| □□ | 12.0 | 5.2 | 11:21 | 01:18 | 00:34 |