



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Frisch, Martin

□□: Münster

□□: 703

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 43:27

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 141)

□□□□□/□: 18 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 5(of 27)

□□□□□□□: 35:14