



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Heidemann, Martin

□□: SC DJK Everswinkel

□□: 814

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 43:54

□□: 13.67 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 141)

□□□□□/□: 20 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 37:50