



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Uphoff, Alexander

□□: LG-Ems Warendorf

□□: 123

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler D

□□□: 11:19

□□: 10.60 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 232)

□□□□□/□: 43 (of 123)

□□□□□□: 8:27

□□□□□: 21(of 74)

□□□□□□□: 9:50