



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

**Birkner, Hans-Ulrich**

□□: Steinhagen

□□: 755

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:43

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 141)

□□□□□/□: 34 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 9(of 27)

□□□□□□□: 35:14