



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Ackermann, Ingolf

□□: LG Ems Warendorf

□□: 790

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 47:23

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 141)

□□□□□/□: 40 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 46:50