



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Lammers, Jan-Bernd

□□: TUS Freckenhorst

□□: 777

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 48:32

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 141)

□□□□□/□: 44 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 40:02