



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Heine, Alfried

□□: TUS-Freckenhorst

□□: 735

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 53:08

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 141)

□□□□□/□: 68 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 46:50