



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Beckmann, Ralf

□□: Warendorf

□□: 745

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 53:10

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 141)

□□□□□/□: 69 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 37:50