



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Ahlke, Hildegard

□□: Warendorf

□□: 782

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 58:29

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 141)

□□□□□/□: 20 (of 40)

□□□□□□: 41:51

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 58:29