



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Frochte, Martin

□□: TUS Freckenhorst

□□: 772

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:01:21

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 141)

□□□□□/□: 92 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 37:50