



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Nowack, Rainer

□□: Warendorf

□□: 788

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:02:05

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 141)

□□□□□/□: 94 (of 101)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 37:50