



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Ahring, Udo

□□: Landstreicher

□□: 1189

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:30:58

□□: 13.85 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 142)

□□□□□/□: 20 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 1:27:25