



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Höwedes, Andreas

□□: LSF Münster

□□: 1205

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:39:55

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 142)

□□□□□/□: 41 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 1:27:25