



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Twehues, Michael

□□: RSV Steinfurt

□□: 1251

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:40:10

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 142)

□□□□□/□: 42 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 13(of 29)

□□□□□□□: 1:18:01