



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Hovest, Ludger

□□: BSV Ostbevern

□□: 1241

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:40:28

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 142)

□□□□□/□: 44 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 1:27:25