



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Förster, Detlef

□□: Everswinkel

□□: 1175

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:43:01

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 142)

□□□□□/□: 53 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 1:27:25