



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Freitag, Thomas

□□: Lauffreunde Boenen

□□: 1238

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:45:34

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 142)

□□□□□/□: 64 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:27:48