



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Harms, Thomas

□□: TUS Bad Essen

□□: 1228

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:49:10

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 142)

□□□□□/□: 67 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 21(of 29)

□□□□□□□: 1:18:01