



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Grunwald, Lars

□□: Barntrup

□□: 1008

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:55:26

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 142)

□□□□□/□: 83 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:27:48